

ぴこぴこ親子交流会

黒潮町では母子保健事業として「ぴこぴこ親子交流会」を行っています。

目的

赤ちゃんとの関わり方・遊び方を知っていただくために始めました。

赤ちゃんにたくさん触れることで、自信を持って楽しみながら育児できるようにすることを目的としています。

対象者

2～9カ月の乳児と育児奮闘中のパパママ（対象者には案内通知を送付します）

実施日・回数

平成21年度は、3回実施する予定です。

第1回／6月16日(火) 大方
第2回／9月(予定) 佐賀
第3回／12月(予定) 大方

時間

午前10時～午前11時30分

実施場所

保健福祉センター

(役場大方庁舎前)

●総合センター

(役場佐賀庁舎前)

スタッフ

◎保育士(子育て支援センター)

◎保健師

内容

「ベビーマッサージ」を行っています。

ベビーマッサージは親と子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すもので、わが子をかわいいと思う親の自然な行動として、楽な気持ちで始められるものです。

また、リラククス効果もあり、親と子も互いに心に良い効果をもたらします。

マッサージ時にはビタミン・ミネラルなどを豊富に含んだオイルを使用します。全身の保湿に効果があり、スーッと

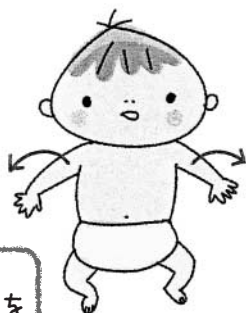
なじんでしっとりした肌になります。もちろんママも☆

ベビーマッサージの方法

マッサージの一部をご紹介します。(ほんの一部なので実践はぜひ交流会でいっしょに行いましょう)



Step1
子どもをあおむけにして、足側に座る。



Step2
子どもの両腕を広げる。



Step5
Step4のまま、手のひら全体を子どものへその方へ下げる。



Step4
Step3のまま、子どもの脇を締める。



Step3
子どもの背中から脇・胸を手のひら全体で包む。

腹式呼吸ができると、酸素を十分に取込み、体が暖かくなります。また、腹筋力がよくなります。さらには腸もよくなります。



参加者の声

昨年度は、参加者は4～6名と少人数ではありましたが、その分和気あいあいとした雰囲気で行うことができました。

参加者からは「とても楽しかった」「家でもしたい」「他の赤ちゃんやお母さんとの交流ができてよかった」と嬉しい言葉をいただきました。

交流会は、育児奮闘中のパパやママの声をもとにいろいろな内容を考え、これからも行っていきたいと思っています。赤ちゃん・パパ・ママのご参加お待ちしております☆