

平成25年度 養成講座スケジュール

5/20(月) 9:00~14:00	開講式 食改さんと地区組織活動 食育・調理実習
7/22(月) 9:00~13:00	食品衛生と食環境保全 調理実習
9/30(月) 9:00~15:00	国民の健康状況と生活習慣病予防 調理実習・運動(エクササイズ)
11/18(月) 9:00~13:00	健康日本21 これからの健康づくり 歯の健康・調理実習
1/20(月) 9:00~13:00	食改さんは地域における健康づくりの担い手 調理実習・修了式



黒潮町では、今年度、食生活改善推進員(通称・食改さん)の養成講座を開講します。

食生活改善推進員とは、地域の「食生活の改善をする人」を意味します。バランスのとれた食生活の定着を目的に、自主的なボランティア活動と行政への支援活動の両面から進めています。

募集

「食改さん」大募集!!



この活動は、人々への思いやりの気持ちがあれば、誰にでもできます。ぜひこの機会に講座を受講して食改さんになりませんか?

問 本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

嶺北の森の中を走ろう!  
トレイルランニングレース

高知大学農学部演習林では、教育・研究のために整備された林道、作業道、歩道を活用し森林を駆け回る「第6回高知大学農学部演習林トレイルランニングレース2013」を開催します。森林の中を各々のペースで走り抜け、森林・林業を肌で感じてみませんか。

詳しくは高知大学演習林ホームページ(<http://www.cc.kochi-u.ac.jp/~tukamoto/>)をご覧ください。

日時 7月7日(日)午前8時30分  
受付開始、9時45分スタート

場所

高知大学演習林(嶺北フィールド)  
香美市土佐山田町上穴内

種目

- ①個人(男子・女子)
- ②団体(1チーム3人) 男子・女子・混合

参加資格

18歳以上の方で、自身で健康管理に留意できる方。

定員 150人

参加料 2000円

申込期限 6月21日(金)

申込方法 郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を指定の口座に振り込んでください。

申・問

高知大学農学部 附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター  
☎ 088-864-5199

警察官A採用試験

高知県警察では、次のとおり警察官の採用募集を行っています。

将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

【警察官A】

◆受付期限 5月23日(木)

◆第1次試験 7月14日(日)

◆受験資格

昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学などを卒業した方または平成26年3月

31日までに卒業見込みの方。

問 高知県警察本部警務課人事係

☎ 088-826-0110

☎ 0120-032376

NHK学園通信講座

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。まずは、無料の案内書をお気軽に請求ください。

募集内容 通信講座受講者

主な講座 俳句、短歌、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方・薬膳、ハーブ、折り紙、ハングル、中国語、スポーツリーダー養成講座など

受講期間 3カ月〜1年  
(講座によって異なります)

募集対象 一般

受付期間 通年

問 NHK学園

☎ 042-572-3151

案内書請求フリーダイヤル

☎ 0120-06-8881