

# くろしおっ子の学校給食

## グアバゼリー



### ●材料(4人分)●

グアバジュース 200g  
水 140g  
パールアガー 12g  
上白糖 30g

「グアバ」とは、熱帯性の果実です。黒潮町の田野浦でグアバが作られています。暑い地域の果実なので、沖縄や鹿児島のような南の方でよく育てられています。全国的に生産している地域は多くありません。給食では、大方のグアバジュースを使ってつくりました。ピンク色した、かわいらしいゼリーになりました!!

### 【作り方】

- ①パールアガーと上白糖をあわせておく。
- ②鍋に、①と、水を入れて火にかける。
- ③②にグアバジュースを入れて沸かす。
- ④容器に③を流し入れて、冷蔵庫で冷やす。  
固まったら完成!

### ○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)  
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

## 土佐西南パークゴルフ協会 10月の月例会

日時:10月29日 場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場  
集合:午前9時 開始:午前9時半

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	HC	総計
優勝	篠田重義	28	27	55	23	25	1	104
準優勝	茶畑すみ子	27	31	58	27	25	-4	106
3位	西地 裕	26	25	51	26	26	4	107
4位	宮川正幹	26	26	52	28	27	1	108
5位	尾崎良二	24	27	51	26	26	6	109
6位	山崎明夫	27	23	50	27	31	1	109
7位	明崎 登	27	29	56	30	25		111
8位	小野みね	27	27	54	31	28	-2	111
9位	政岡建二	29	27	56	29	27		112
10位	植野初男	27	26	53	29	30		112

ベストスコア:Aコース 23点 — 篠田重義  
Bコース 24点 — 山崎明夫  
ベストクロス:103 — 篠田重義、西地裕、篠田重義

※総合計同点、カウントバック方式とする。  
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



## 黒潮町ケーブルテレビ 12月番組予定表

年末年始の特番で黒潮町の2016年を振り返る

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWKNEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
おしえて食改さん	6:20 10:50 15:20 19:50
黒潮町版健康体操~ロココ体操~	6:30 11:00 15:30 20:00
行政チャンネル	6:45 11:15 15:45 20:15
防災チャンネル	6:55 11:25 15:55 20:25
えいちゃ!知っ得!くろしお町	7:05 11:35 16:05 20:35
耳をすまして	7:15 11:45 16:15 20:45
図書館どうでしょう	7:30 12:00 16:30 21:00
ザ☆黒潮人	7:35 12:05 16:35 21:05
お話玉手箱	7:50 12:20 16:50 21:20
くろしお☆チルドレン	8:05 12:35 17:05 21:35
JCC三人娘が行く	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショッピングチャンネル	24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは  
光ネットワークサービスセンター まで  
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎ 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

### お知らせ

#### ◆黒潮町議会中継 12月定例会

議会日程 1日(木)~12日(月) ※予定  
中継時間 9:00~議会終了まで  
再放送 ①中継翌日19:00~議会終了まで  
②16日(金)~20日(火)  
9:00・19:00~議会終了まで  
※議会運営委員会の結果により、議会日程は変更となる場合があります。

#### ◆高知県議会中継 12月定例会

放送日 10日(土)、13日(火)~15日(木)、22日(木)  
※10日(土)の放送は録画放送となります。  
放送時間 10:00~議会終了まで

#### ◆IWKTV総集編…今年の番組をまとめて放送

放送日 12月28日(水)~1月4日(水)

#### ◆IWKNEWS SPECIAL…2016年のIWKNEWSを一挙に放送

放送日 2017年1月4日(水)~11日(水)

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500  
(課直通)