

くろしおっ子の学校給食

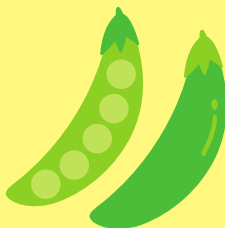
えんどうご飯



●材料(4人分)●

- 米 2合
- えんどう豆 50g
- 水 2カップ
- A { 酒 大さじ1
- 塩 小さじ2/3
- うすくち醤油 小さじ1

5月の献立からえんどうご飯を紹介しします。えんどう豆は春が旬で、今の季節にピッタリの食材です。ビタミンやミネラルも含まれているので、ぜひ作ってみてください。



【作り方】

- ①米を洗い、20～30分水に漬けておく。
- ②えんどう豆を洗っておく。
- ③Aの調味料とえんどう豆を①に入れ、炊く。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

SUNDAY JAM Jari + JariWORKSHOP

参加者
募集

『へんてこお面を作って行進!』

SUNDAY JAM

(ライブ・マーケット・ワークショップ)

Jari+JariWORKSHOP

日時：6月11日(日) 10:00～

場所：加持ふれあいセンター
(黒潮町加持3181)

参加料：1,000円

(保護者と子ども1名分)

※子ども1名につきプラス500円

○お問い合わせ

ガチャ(金平) ☎090-9559-1358



IWK TV

IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町ケーブルテレビ 5月番組予定表

番組更新が毎週水曜日の17:00になりました

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショップチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00～6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆平成29年度春季四国地区高等学校野球大会

- ・5月4日(木) 放送開始 午前9時45分～
準決勝 第1試合 午前10時00分 試合開始予定
準決勝 第2試合 午前12時30分 試合開始予定
- ・5月5日(金) 放送開始 午前9時45分～
決勝戦 午前10時00分 試合開始予定

※雨天順延 予備日 5月6日(土)・5月7日(日)

※第2試合以降は試合進行によっては、放送開始時間が前後します



注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500
(課直通)