

くろしおっ子の学校給食

和風からあげ



●材料(4人分)●

若鶏もも肉	280g
塩	少々
こしょう	少々
おろししょうが	4g
片栗粉	大さじ6
揚げ油	適量
A { 砂糖	大さじ1と1/2
薄口しょうゆ	大さじ1と1/4
ゆず果汁	大さじ1

からあげは子どもたちに人気のあるメニューの1つですが、そこにゆず果汁を加えて和風にしています。ゆず果汁が入ることでさっぱりとした味になり、食べやすく仕上がっています。

【作り方】

- ①若鶏もも肉は食べやすい大きさに切る。
- ②①に塩、こしょう、おろししょうがを加え、約20分ほど置き、下味をつける。
- ③片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④Aの調味料をフライパンに入れ煮立たせ、③のからあげを入れ、タレをからめる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 じいんず工房杯

日時:7月16日(日) 集合:午前8時半 開始:午前9時
場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	近藤万倫	29	19	48	27	25	52	100		100
準優勝	西地 裕	24	25	49	26	28	54	103		103
3位	小野みね	26	28	54	27	26	53	107	-4	103
4位	佐田幸一	25	26	51	26	30	56	107	-4	103
5位	宮川正幹	28	27	55	22	27	49	104		104
6位	吉川峰子	28	27	55	28	25	53	108	-4	104
7位	安藤 孝	24	27	51	28	26	54	105		105
8位	植木美和子	27	25	52	29	28	57	109	-4	105
9位	峰岸広美	26	29	55	25	26	51	106		106
10位	筒井康夫	29	24	53	26	27	53	106		106

ベストスコア: Aコース 22点 — 宮川正幹
Bコース 19点 — 近藤万倫
ホールインワン: Aコース 筒井恵、野中郎海、安藤孝、大橋衣×2
渡辺富美枝、西地裕、奥本修
ホールインワン: Bコース 植木美和子、近藤万倫×2、平田武義

※総合計同点、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!!

番組	放送時間			
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00	13:00	17:00	20:00
Kochi on TV!	10:00	15:00	19:00	22:00
片さんのFish!おふ	6:00	11:00	23:00	
幡多サイクル紀行	8:35	14:35	18:35	21:35
JCC三人娘が行く!	8:45	14:45	18:45	21:45
サイエンスチャンネル	6:45	11:45	23:45	
ショップチャンネル	9:00	12:00	16:00	24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆第20回黒潮町議会定例会

【議会日程】9月8日(金)~21日(木) ※予定
【放送時間】午前9時~議会終了まで
【再放送】①中継翌日の午後7時から
②10月4日(水)~9日(月)
午前9時と午後7時から

※議会運営委員会の結果により、議会日程等は変更となる場合があります。

◆高知県議会 9月定例会

【放送日】9月22日(金)・27日(水)・28日(木)・29日(金)
10月2日(月)・3日(火)・12日(木)
【放送時間】10:00~議会終了まで

※高知県議会の再放送は放送いたしません。
※9月22日(金)は、21日(木)の録画放送となります。

注)放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで
【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500