

# みんなでささえる 国保会計



## ～無料で受けられる「特定健診」を毎年受診しましょう～

### 《本年度の受診をお忘れではないですか》

黒潮町では、5月から10月にかけて、地域ごとに集団健診を実施しています。

本年度の集団健診は終了しましたが、まだ受診していない場合は、医療機関などでの個別健診(人間ドックを含む)の積極的な受診をお願いします。

ただし、特定健診を取り扱う医療機関とそうでないところがありますので、詳しくは国保係まで問い合わせてください。

- 対象者** ・40歳から74歳までで黒潮町国保に加入している方  
(妊産婦・長期入院などの場合を除きます)

※持病などにより定期的に病院で検査を受けている方や毎年人間ドックを受けている方も特定健診の対象ですので、特定健診受診券と問診票を提示することで特定健診の検査項目が無料となり、自己負担額の軽減になります。  
県内の医療機関などすべてが特定健診を取り扱っている訳ではないため、詳しくは各医療機関または国保係まで問い合わせてください。

- 受診期間** 平成30年3月31日まで(平成30年4月1日からは次年度になります)

- 受診場所** ・特定健診を取り扱う医療機関 ・人間ドック実施機関

- 受診に必要なもの** ①保険証 ②特定健診受診券 ③問診票

※②・③は、毎年お住まいの地域の集団健診の日程に合わせて2～3週間前をめぐりに発送済み。本年度はすでに対象者の世帯へ送付しています。紛失の場合は再発行しますので国保係まで申し込んでください。

### ■**個人負担金**

無料(人間ドックの差額分は自己負担)。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、2回目以降は個人負担(実費)となりますので注意してください。

### 《特定健診は、メタボリックシンドロームの予防に重点をおいた健診です》

特定健診は生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症)の発症・重症化を予防することを目的とした健診で、生活習慣病によるリスクに内臓脂肪型肥満が加わった状態(=メタボリックシンドローム)が長く続くと、動脈硬化が進行し、やがて脳卒中や心筋梗塞などの命にかかわる病気になる可能性が大幅に増えるといわれています。

### 自身の健康状態を知るためにも年に1回の特定健診を必ず受診しましょう

- お問い合わせ・届出 【本 庁】住民課 国保係 ☎43-2800  
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112