

「婚活サポーター養成講座」参加者募集

県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者を、それぞれの地域でボランティアでサポートしていただく、「婚活サポーター」を募集しています。現在、65名のサポーターの皆さんが活躍中で、これまでに77組が成婚しています。今回、新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援してみませんか。

【日 時】11月23日(木・祝日) 午前9時30分～正午

【場 所】高知共済会館 大ホール「桜」 〒780-0870 高知市本町5丁目3-20

【参加費】無料



○お申し込み・お問い合わせ

電話・FAXまたは郵送でお申し込みください。

〒780-8570 高知市丸の内1-2-20 高知県地域福祉部 少子対策課 出会い・結婚支援担当

☎088-823-9717 FAX088-823-9658

最低賃金改正のお知らせ

平成29年10月13日から高知県最低賃金は、1時間 **737円** です。

★最低賃金についての

○お問い合わせ 高知県労働局 賃金室 ☎088-885-6024

四万十労働基準監督署 ☎35-3148



糖尿病教室のご案内



第1回

11月19日(日) 午前10時～正午

①「糖尿病の基礎知識」

大野内科 副院長 稲田 昌二郎 先生

②「糖尿病患者のフットケア」(足のお手入れ)

看護師 田所 真弓、東 知恵

「シックデイって何?こんな時あなたはどする?」

看護師 小野 智香、濱田 綾

③「糖尿病の食事療法～食べ方・選び方のコツ～」

管理栄養士 谷村 真優

④「災害対策」

薬剤師 村上 千恵

第2回

11月26日(日) 午前10時～正午

①「糖尿病の薬について」

薬剤師 杓谷 甫律

②「実際に血糖値を測ってみよう」

臨床検査技師 野町 真由、上岡 千夏

③「運動療法について」

理学療法士 今橋 一幸

④「年末・年始 イベント食の注意点」

管理栄養士 谷村 真優

皆さんで交流しながら学びませんか?
糖尿病の治療を支える専門の医療スタッフが
サポートさせていただきます。
どなたでもお気軽にご参加ください。

会場：高知県立幡多けんみん病院 3F 中会議室
※参加無料、申込不要

○お問い合わせ ☎66-2222(代表)

担当/内科外来 看護師 頼田・周治