

くろしおっ子の学校給食

グアバゼリー



●材料(10個分)●

パールアガー	24g	
水	80g	
グアバジュース	100g	
A	カルピス(原液)	92g
	水	480ml
	砂糖	50g

今年収穫したばかりのグアバを使ったジュースを使いました。予算の関係でカルピスを混ぜていますが、もちろんグアバジュースだけで作ってもOKです。グアバにはビタミンCが豊富に含まれているそうですよ。

〔作り方〕

- ①Aを混ぜてカルピスジュースを作る。
- ②パールアガーと水を混ぜ、かたまりができないように、かき混ぜながらゆっくり加熱する。※アガーをゼラチンで代用する場合は、10g使う。ゼラチンは沸騰させないようにする。
- ③泡がでるようにふつふつと沸いてきたら、グアバジュース、カルピスジュースを加えて良くかき混ぜる。※砂糖は好みで味を調整して加え、良くかき混ぜる。
- ④火からおろし、荒熱がとれたら、型に流し入れ、氷水や冷蔵庫の中で固める。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

土佐西南黒潮PG協会開場12周年記念杯

日時:9月21日(木) 集合:午前8時半 開始:午前9時
場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	24	25	49	24	25	49	98		98
準優勝	小野みね	24	24	51	26	25	51	102	4	98
3位	宮川正幹	29	24	50	25	25	50	100		100
4位	佐田幸一	27	25	52	25	27	52	104	-4	100
5位	松田 哲	27	28	53	24	26	50	103		103
6位	峰岸広美	25	28	52	28	23	51	103		103
7位	鍋島正三	24	27	52	25	26	51	103		103
8位	篠田重義	25	28	51	29	24	53	104		104
9位	山岡克彦	30	27	57	26	24	50	107		107
10位	西地 裕	28	28	56	26	25	51	107		107

ベストスコア: Aコース 21点 — 宮川 正幹
Bコース 23点 — 峰岸 広美
ホールインワン: Aコース 西網清子、山下豊明、筒井康夫、宮崎安男

※総合計同点、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 11月番組予定表

11月22日～黒潮町内小中学校音楽祭を放送!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショップチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆第70回秋季四国地区高校野球大会

【放送日程】11月4日(土) 準決勝
11月5日(日) 決勝

【再放送】中継当日の19:00~終了まで

◆平成29年黒潮町内小中学校音楽祭

【放送期間】11月22日(水)~29日(水)

※今年から大方地区・佐賀地区合同開催となっています。
※放送日程は変更となる場合があります。
※放送時間は、テレビの電子番組表などでご確認ください。

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで
【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500