

くろしおっ子の学校給食

オーロラチキン



このオーロラチキンは、子どもたちも喜んでくれる人気メニューの一つです。ケチャップとお味噌で甘くてコクのあるタレになっています。ごはんとの相性もばっちりですよ！

【作り方】

- ①鶏もも肉はひと口大に切って、塩・こしょうをし、酒をもみこむ。
- ②薄力粉と片栗粉を合わせて①の鶏肉にまぶし、油で揚げる。
- ③鍋にAを合わせて沸かし、タレを作る。
- ④③に揚げた鶏肉を入れ、タレをからませる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

鶏もも肉	300g
酒	小さじ1
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
薄力粉	大さじ3
片栗粉	大さじ3
揚げ油	適量
すりおろしりんご	大さじ1
ケチャップ	大さじ6
ウスターソース	小さじ1/3
みりん	小さじ2
米みそ	大さじ1

A

土佐西南パークゴルフ協会 4月 月例杯

日時:4月22日(日) 開始:午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	25	22	47	26	24	50	97		97
準優勝	佐田幸一	25	27	52	27	25	52	104	-4	100
3位	西地 裕	26	24	50	28	24	52	102		102
4位	峰岸広美	25	26	51	28	25	53	104		104
5位	鍋島正三	27	27	54	25	26	51	105		105
6位	宮川正幹	27	27	54	25	27	52	106		106
7位	山崎利恵	29	27	56	29	27	56	112	-4	108
8位	政岡建二	26	28	54	27	28	55	109		109
9位	三吉精二	30	29	59	30	24	54	113	-4	109
10位	井上梅香	27	28	55	31	27	58	113	-4	109

ベストスコア：Aコース 25点 — 峰岸広美、尾崎良二、佐田幸一、鍋島正三、宮川正幹、野村豊彦
Bコース 22点 — 尾崎良二
ホールインワン：Aコース 5川瀬和子、4植木美和子、8政岡建二
Bコース 9植野初男
ベストグロス：97点 — 尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。
カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会 6月定例

議会日程：6月7日(木)~6月15日(金)※予定
放送時間：午前9時から議会終了まで
再放送：6月17日~6月21日
午前9時~ / 午後7時~

◆高知県議会 6月定例会

議会日程：6月22日(金)~7月6日(金)※予定
放送時間：午前10時から議会終了まで

※高知県議会の再放送はありません。
※黒潮町議会および高知県議会の日程は予定されているものです。
※中継・再放送日程は変更となる場合がありますのであらかじめご了承下さい。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500