

災害時の備えは大丈夫ですか？

全国で災害が頻発していますが、皆さん備えは万全ですか。今回は、地震災害の事前対策をご紹介します。

①耐震診断の受診

昭和56年以前に建てられた木造住宅にお住まいの方は、耐震診断を受けることをお勧めします。

②家具の置き方を工夫

- ・転倒防止のため家具を壁に固定
- ・寝室や子供部屋には、できるだけ家具を置かない
- ・手の届くところに、懐中電灯や運動靴、ホイッスルなどを備えておく

【耐震診断や家具の転倒防止に対する補助事業は、南海地震対策係（☎43-2188）までご連絡ください】

③非常用持ち出しバックを用意

自宅が被災した時は、避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すものをあらかじめ用意し、いつでも持ち出せるようにしましょう。

非常時に必要なものをチェック

飲料水、食料品、常備薬、ヘルメット

トや防災ずきん、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布やタオル、携帯ラジオ、使い捨てカイロなど（※乳児のいるご家庭は、ミルクや紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておく目安です。）

④地域の避難場所や避難経路を確認

災害が起こっても慌てずに避難するために、周辺地域の避難場所・経路を確認しておくことが重要です。

黒潮町では毎年、総合防災訓練を9月に実施しています。訓練に参加し、自宅から避難場所までの距離や時間を確認しておきましょう。

⑤家族で安否確認方法を共有

別々の場所にいる時に災害が発生した場合でも安否確認ができるよう、安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。災害時、連絡がとれない場合には、災害用伝言ダイヤルなどのサービスを利用しましょう。

※災害用伝言ダイヤル

「171（局番なし）」に電話をかけ伝言を録音することが可能。一般の加入電話や公衆電話からも利用可。○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎55-7373



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん



夏の花火大会にあわせ臨時列車を運行します

土佐くろしお鉄道では夏の花火大会にあわせ、臨時列車を運行します。ぜひご利用ください。

◆黒潮町 8/15(水)「シーサイドギャラリー2018・夏」

【下り】

◎普通列車 臨時列車+通常列車

浮鞭発 21:08 → 土佐入野発 21:12 → 中村着 21:24(乗換え) →
中村発 21:45 → 平田発 22:06 → 宿毛着 22:15

※中村駅からは通常ダイヤです。

【上り】

◎普通列車 臨時列車

中村発 21:40 → 土佐入野発 21:51 → 土佐佐賀発 22:13 → 窪川着 22:42

◆四万十市 8/25(土)「しまんと納涼花火大会」

【上り】

◎普通列車(臨時列車)

中村発 21:48 → 土佐入野発 22:00 → 土佐佐賀発 22:21 → 窪川着 22:51

そのほかの時間につきましては、通常どおり運行いたします。

詳しくは中村駅までお問い合わせ下さい。

土佐くろしお鉄道 中村駅 ☎35-4961

