

くろしおっ子の学校給食

きのこごはん



材料(4人分)

- 米 2合
- こいくち醤油 大さじ1
- 鶏肉(小切れ) 60g
- えのきたけ 1/3株(30g)
- しめじ 1/2下部弱(40g)
- A 酒 小さじ1/2
- こいくち醤油 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 水 40ml

今では一年中出回るきのこ類ですが、秋の味覚の代名詞です。なかでもしめじは、黒潮町の特産品で、給食でもよく使われている食材です。きのこごはんとして登場するのはだいたい10月か11月。いつものしめじも、きのこごはんになると秋を感じさせてくれます。しめじやえのきたけ以外のきのこを入れてもおいしいですよ。

〔作り方〕

- ①米は、分量の水とこいくちを加えて炊く。
- ②Aは、鍋でとりにく、えのきたけ、しめじを炒めてから他の調味料を加えて炊く。
- ③炊き上がったしょうゆごはんに、②を混ぜ合わせてできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 10月月例会

日時:10月20日(土) 午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	篠田重義	28	25	53	24	24	48	101	1	102
準優勝	峰岸広美	26	25	51	26	25	51	102		102
3位	植木美和子	28	28	56	28	28	56	112	-4	108
4位	尾崎良二	28	23	51	28	26	54	105	6	111
5位	澳本 修	26	27	53	29	28	57	110	1	111
6位	三吉精二	28	25	53	30	30	60	113	-2	111
7位	毛利元強	27	30	57	28	28	56	113		113
8位	川瀬和子	31	30	61	30	30	60	121	-4	117
9位	宮崎安男	32	27	59	29	30	59	118		118
10位	伊藤日出男	32	28	60	29	30	59	119		119

ベストスコア: Aコース 24点 — 篠田重義

Bコース 24点 — 尾崎 良二

ホールインワン: Bコース 9 峰岸広美

ベストグロス: 101点 — 篠田重義

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 11月番組予定表

芸術の秋!!吹奏楽や小中学校音楽祭を放送!!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 12:00 15:00 18:00 20:00
Kochi on TV!	14:00 22:00
片さんのFish!おふ	23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 13:35 16:35 19:35 22:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 13:45 16:45 19:45 22:45
サイエンスチャンネル	6:45 23:45
高齢者寺子屋	6:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

芸術の秋! 町内中学校の吹奏楽部による定期演奏会や小学校・中学校合同で行われる、黒潮町小中学校音楽祭お届けします!

- ◆平成30年度 佐賀中学校定期演奏会
- ◆平成30年度 大方中学校定期演奏会
- ◆平成30年度 黒潮町小中学校音楽祭

※詳しい放送時間は電子番組表でご確認ください。

◆IWKTVでは、みんなの情報を募集中!!

おもしろい人や、珍しいものなど番組で取り上げてほしいみなさんの情報をIWKTV制作室までご連絡ください。

※お寄せいただいた情報や映像などは都合により放送できない場合もあります。

※IWKTVの番組更新が毎週水曜日18:00になっています。
※詳しい放送時間などは電子番組表でもご確認いただけます。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500