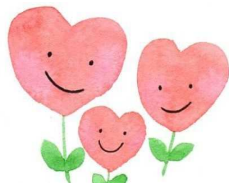




# あったかふれあいセンターみうら通信

令和6年 4月号

暖かく気持ちの良いばかばか陽気と共に新年度がスタートしました。あったかふれあいセンターみうらでは今年度も地域のみなさまとのつながりを大切に地域を元気にする活動をしていきたいと思いますので引き続き職員一同よろしく願いいたします。



## 集いのひとコマ



「あったかふれあいセンター」とは…高知県が進める地域に合った地域福祉の拠点として「交流の場」「支え合いの場」を作っていこうという事業です。子どもから高齢者まで、どなたでも利用できます。

**4月からは水曜日の旧出口集会所が解放日になります！**どうぞ、どなたでも、お気軽に自由に使ってください。



## ドライブ



昼食を食べ、お腹がいっぱいになりゆっくりするのかなと思いきや、ゆっくりする間もなく、それぞれが家でやっている運動を次々と披露してくれスタッフも教えてもらいながら皆で運動をしました。80歳を過ぎても足も腰も上がる上がる   皆さん元気に過ごすために家でも努力されていること素晴らしいです👏私達も見習わないといけません(笑)



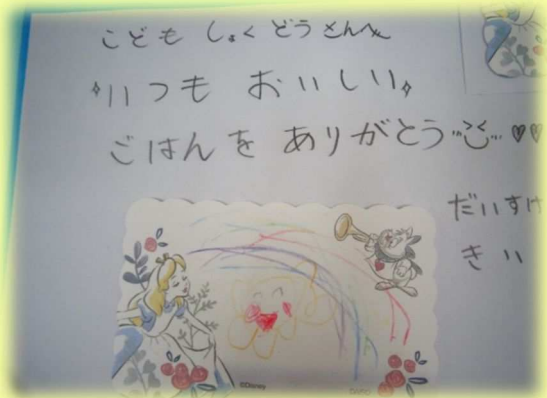


出口、田野浦集会所へ寄贈された三浦小学校の生徒の皆さんが大切に育ててくれた人権の花植えのプランターの花のお世話をあったかの参加者さんがお世話してくれている様子です。

スタッフがお願いしたわけでもないのに終わった花を取り除いてくれていました。水やり、肥えやりも参加者さんや給食ボランティアさんがしてくれています。皆さんのお世話のおかげで集会所前を通るたびに気持ちが明るくなり癒されホッ♡こんな姿を見ると三浦地区の子ども達と地域の大人達がしっかりとつながっていることがよくわかります。本当にありがとうございます。



地域食堂「ちゃのま」に来てくださっている可愛いお客様から嬉しい嬉しいお手紙と多肉植物をいただきました♡↓手紙を読んでウルウル。こんなお手紙を貰うと頑張る力が湧いてきます！ 今後とも地域食堂「ちゃのま」よろしくお願いいたします。



## 地域食堂【ちゃのま】

日時：4月27日（土）

11時30分～13時

料金：大人400円 子ども200円

場所：あったかふれあいセンターみうら（旧出口集会所）



【問い合わせ】 あったかふれあいセンターみうら：080-2998-0003



令和6年

4月

あったかふれあいセンターみうら 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 上田の口集い	2 田野浦集い	3 開放日	4 下田の口集い	5 みうら集い	6
7	8 上田の口集い	9 田野浦集い	10 開放日	11 橘川集い	12 みうら集い	13
14	15 上田の口集い	16 田野浦集い	17 開放日	18 下田の口集い	19 みうら集い	20
21	22 上田の口集い	23 田野浦集い	24 開放日	25 緑野集い	26 みうら集い	27 地域食堂 ちやのま
28	29 昭和の日	30 田野浦集い				

\*1回の利用料は、昼食とおやつ代として600円(但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代200円)

\*希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援をおこなっています(黒潮町内の商店や役場・銀行・郵便局など)

\*利用についてのお問い合わせは、あったかふれあいセンターみうら携帯(080-2998-0003)までお願いします。

\*配食サービス(昼弁当配達)は550円です。

特定非営利活動法人 しいのみ