

あったかふれあいセンターさが便り NO.72 4月号

こんにちは！あったかふれあいセンターさがです。
春の日差しが暖かい季節になりました。皆さん、お元気ですか？
あったかさがでは、体操教室や脳トレ、「クレーマさんと英語で遊ぼう」のコーナーや認知症カフェ、その他講話や楽しい催しを予定して、皆様のお越しをお待ちしています。皆でワイワイ、コーヒーやお茶を飲んでお喋りするだけでも楽しいですよ！ぜひ、お気軽にお越しください(*^-^*)



佐賀小3年生のみんな、ありがとう！

昨年秋から、毎週木曜日に交流にきてくれていた佐賀小3年生との交流も、3/14が最後でした、一緒にポッチャを楽しんだ後に皆で記念撮影、最後に、3年生が育てた大根をプレゼントしてもらい、あったか参加者の皆さんは大喜び！

「うれしいけど、さみしいねえ。来年の3年生も来てくれたらえいにねえ」等の声が飛び交っていました。さかの街中であったら、声をかけてね(*^-^*)





あったかふれあいセンターさが 令和6年4月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
研修日／お休み	皆で花見の日 坂折のお宮に 10時集合	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
15	16	17	18	19	20	21
クレーマさんと 英語で遊ぼう 10時～11時 	ぷち体操教室 10時～11時	お琴の体験教室 13時～15時 (予約が必要です)	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	3地区サロン	保健師体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
29	30					
休み	保健師さんの さがサロン (レクリエーション)					

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆生活支援(買い物や通院支援等)は町内限定です。詳しくはお問合せください。

☆火曜日9時～11時、あったかさがのお部屋で子育て支援センターの「お出かけ広場」やってます。

<お問い合わせ>

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)



あったかふれあいセンター さが
TEL(FAX兼):0880-31-4807

